

Утверждаю:
 Заведующая МАДОУ «Центр
 развития ребенка – детский сад № 7»
 Н. А. Цепаева



**Режим организации жизни детей
 в МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 7»
 в холодный период года**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, зарядка, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.40 - 8.55	8.40 - 8.45
Занятие в игровой форме	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00	8.40 – 10.00
Второй завтрак	10:00-10.20	10:00-10.20	10:00-10.20	10:00-10.25	10:00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-11.20	10.20-11.40	10.20-11.50	10.20-11.55	10.20-12.00
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.20	11.40-12.30	11.50-12.30	12:00:12:40	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.20-15.30	12.30 - 15.30	12:30 - 15.30	12:40 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, кружки, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00